

回 覧

平成30年度 後期健康教室 参加者募集

体力測定&筋力アップ

実施日：平成31年2月8日（金）・2月15日（金）
3月1日（金）

時 間：午後1時半～3時

対 象：大野公民館地区在住・在勤の65歳以上の方

定 員：20名

参加費：300円（保険代他）

持ち物：飲み物、動きやすい服装

場 所：大野ふれあいセンター多目的ホール

申込先：大野まちづくりセンター

電 話：69-1116（窓口でも受付ます）

申込期間：1月25日（金）～2月5日（火）午前9時～午後5時
（定員になり次第、締切ります）

延ばそう！
健康寿命

