

# 第32回 三笠地区住民スポーツ祭プログラム

日 時 平成27年10月11日(日) 午前8時30分～午後3時00分(雨天中止)

会 場 三笠小学校校庭

大会テーマ 「つどえ・きそえ・三笠地区」eco

◎開会式

- 1 国旗・市旗掲揚
- 2 優勝・準優勝杯返還
- 3 運営委員長あいさつ
- 4 来賓あいさつ
- 5 審判長注意
- 6 選手宣誓

◎閉会式

- 1 成績発表
- 2 表彰
- 3 講評
- 4 国旗・市旗降納
- 5 万歳三唱



No.	種目名	参加対象・人数	競技内容	開始時刻
1	開会式	参加者全員	開会行事・準備運動	8:30
2	小学生学年別走	小学生300名(自由参加90)	綱くぐり・ハードル	9:00
3	増殖レース	地区代表200名(20名×10地区)	地区対抗 変則・ムカデ競争	9:15
4	ちょっと、拝借	小学生・中学生・大人200名 (自由参加45名)	借り物レース	9:30
5	つなひき(予選)	地区代表320名(32名×10地区)	地区対抗 綱引き	10:00
6	早いもの勝ち?	小学生100名 中学生大人100名 (自由参加55)	走ってくわえて!パン・・・etc	10:30
7	地区対抗リレー(予選)	地区代表70名(7名×10地区)	地区対抗 リレー	10:50
8	いつまでも元気に!歩こう三笠	自由参加	三笠地区内のウォーキング(4km)	11:15
9	スーパー玉入れ	地区代表150名(15名×10地区)	地区対抗 100個の玉を何秒で	11:45
	(昼食) (休憩)	たまり場お祭クラブ よさこい 三笠小金管バンド		
10	ウルトラビンゴ	自由参加	ビンゴ	12:45
11	レディース対抗、人生いろいろ	地区代表100名(10名×10地区)	地区対抗 障害物競走	13:15
12	おにのパンツ	中学生以上各100名(自由参加18)	カードを取りペアでゴール	13:35
13	つなひき(準決勝・決勝)	地区代表128名(32名×4地区)	地区対抗 綱引き	13:50
14	ふれあい玉入れ	来賓・シニア・幼児(各100名)	玉入れ	14:05
15	地区対抗リレー(決勝)	地区代表42名(7名×6地区)	地区対抗 リレー	14:20
16	閉会式	参加者全員	表彰・閉会行事	14:35

※ 開始時刻は、あくまでも予定です。進行状況により時間の変更が生じます。

■ は地区対抗種目。小学生、中学生以上は共に男女。

★ 会場付近には駐車場はありません。お車での参加はご遠慮ください。

(車でお越しの場合は、市役所職員互助会駐車場をご利用ください)

★ 学校周辺の路上駐車は禁止です。

★ 自転車は三笠まちづくりセンター前の駐輪場に止めてください。校内は全面禁煙です。