

# 健康づくりスポーツ教室会員募集



自分の健康のため  
参加してみませんか？  
楽しみながら健康づくりをしましょう！  
毎日を生き生き過ごすためには  
健康が一番！

対 象 豊郷地区住民（年齢・性別問わず大歓迎！）

年会費 500円（保険代・ハガキ代など）

※内容によって参加費負担の場合もあります

## 年間スケジュール

	予定日程	内 容
①	6/14（日）	ウォーキング（蛍を見に行こう！）
②	7/11（土）	ユニカール（市民センター）
③	8/22（土）	グラウンドゴルフ（高松緑地）
④	10月頃	ウォーキング（ひたち海浜公園）
⑤	1月頃	ボーリング
⑥	2月	スクエアステップ

主 催 鹿嶋市スポーツ推進委員



## 第1回 蛍を見に行こう！ウォーキング

☆日時 6月14日（日）雨天中止

☆集合 豊郷まちづくりセンター 午後6時30分  
（夕食を食べてから出発）

☆用意するもの 懐中電灯・長靴

申込み 6月10日（水）までに

豊郷まちづくりセンター TEL 82-7246

